

# WINTER CLINIC

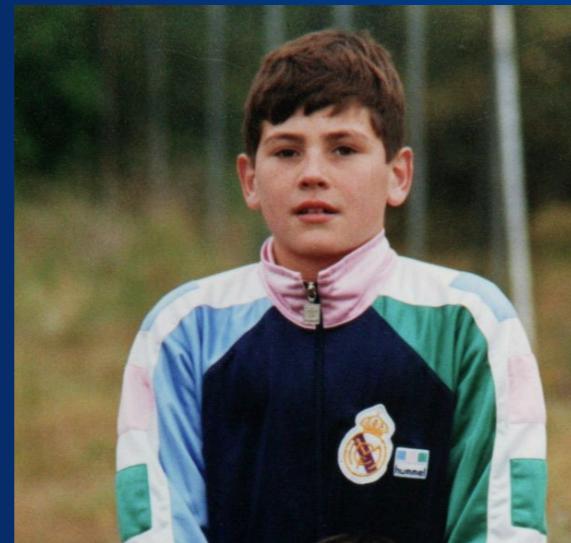
 IKERCASILLAS  
ACADEMY

VÉLEZ, MÁLAGA  
26-29 DICIEMBRE 2023



## NUESTRA VISIÓN

La Iker Casillas Academy pretende posicionarse como el proyecto académico y deportivo más relevante del mercado futbolístico europeo, ofreciendo un servicio que va más allá de la formación técnica de los jugadores.



## NUESTROS VALORES

La filosofía de la Iker Casillas Academy está marcada por los valores que han marcado toda la carrera de Iker. Valores que van más allá del campo de fútbol, que están presentes en el día a día y que serán esenciales en el progreso de la formación del jugador.

HUMILDAD

ESFUERZO

INCLUSIÓN

RESPETO

COMPROMISO

COMPAÑERISMO

# UN SUEÑO COMPARTIDO

## POR IKER CASILLAS



GG

COMENCIÉ A JUGAR AL FÚTBOL CON 4 AÑOS, CON TAN SOLO 6 ENTRÉ A FORMAR PARTE DEL EQUIPO BENJAMÍN DEL REAL MADRID. AHORA QUE HE VIVIDO UNA CARRERA DE 20 AÑOS COMO FUTBOLISTA PROFESIONAL ME DOY CUENTA QUE MI **ÉXITO** HA SIDO EL **RESULTADO DEL ESFUERZO** DE MUCHOS **A MI ALREDEDOR** QUE ME HAN AYUDADO A MEJORAR, NO SOLO MI VELOCIDAD O MIS REFLEJOS, SINO QUE HAN CONTRIBUIDO A **FORMARME COMO PERSONA.**

UNO DE MIS **SUEÑOS** ES **AYUDAR** A NIÑOS, JÓVENES Y PROFESIONALES DE TODO EL MUNDO A ALCANZAR EL ÉXITO COMO DEPORTISTAS DE UNA MANERA HONESTA Y CON BUENOS VALORES. CON ESTE PROYECTO DE LA IKER CASILLAS ACADEMY SIENTO QUE ESTOY RETORNANDO PARTE DE LO APRENDIDO, ME GUSTARÍA ENSEÑAR A MUCHOS DE ELLOS A **DISFRUTAR DEL FÚTBOL**, UN DEPORTE QUE ES **PASIÓN, EDUCACIÓN, TRABAJO EN EQUIPO, ESFUERZO** Y SOBRE TODO, **RESPETO**; ACOMPAÑAR A AQUELLOS QUE ALGÚN DÍA PUEDAN HACER DE ESTE SUEÑO SU MEDIO DE VIDA EN UN CAMINO NO EXENTO DE DIFICULTADES Y OBSTÁCULOS.

ESTE PROYECTO ES UN **PROYECTO INTERNACIONAL**, CON EL OBJETIVO DE FORMAR JUGADORES DE TODAS LAS PARTES DEL MUNDO, Y CON **PRESENCIA SOCIAL**, GRACIAS A LA FUNDACIÓN IKER CASILLAS, QUE PRESIDIÓ DESDE HACE MÁS DE 8 AÑOS, MEDIANTE LA CONCESIÓN DE BECAS PARA DAR LA OPORTUNIDAD A JÓVENES CON MENOS RECURSOS ECONÓMICOS.

ESTE ES UN SUEÑO QUE NACE GRACIAS AL ESFUERZO Y SOBRETODO ILUSIÓN DE MUCHAS PARTES IMPLICADAS: EL EQUIPO DE LA FUNDACIÓN, CENTROS EDUCATIVOS, ENTRENADORES, PADRES, NIÑOS, PATROGINADORES... **UN PROYECTO DE ILUSIONES COMPARTIDAS.**

Iker Casillas Fernandez

A handwritten black ink signature of Iker Casillas Fernandez, consisting of stylized loops and lines.

DD

## METODOLOGÍA

Contamos con una metodología de **élite** de **alto rendimiento** que gracias a la **tecnología** y a sus procesos permitirá **optimizar** el **performance** de los jugadores. Los entrenadores y miembros del staff técnico han sido seleccionados entre los mejores del país.



# METODOLOGÍA



En los últimos años, la **evolución** del fútbol a nivel **técnico, táctico, condicional y emocional** ha sido muy importante.

El trabajo y la **responsabilidad del portero** durante el transcurso del juego ha **aumentado** de manera considerable.

Un buen portero ha de tener un alto **nivel técnico y táctico** tanto en el juego **defensivo** como el **ofensivo** en el fútbol actual. Aunque la función básica del portero es la de evitar el gol, hoy se le exige también que ayude a su equipo cuando está en posesión del balón.

Ante esta situación, nuestros porteros deben **adaptarse** a estas nuevas **exigencias** y para ello les debemos entrenar.

En 1992 , en la reunión Anual de la FIFA y la IFAB se acuerdan una normas que afectan directamente al portero, que con el tiempo han hecho cambiar su forma de actuar en competición.

Es por eso que nuestra metodología de trabajo irá muy enfocada a la manera de competir que tienen los porteros en la actualidad.



# sesiones específicas para porteros

HAZ QUE CADA DÍA CUENTE



# PROGRAMAS NACIDOS EN EL FÚTBOL DE ÉLITE MUNDIAL

Iker Casillas Academy desarrollará programas para capacitación técnica de entrenadores de porteros bajo la metodología *Iker Casillas Goalkeeper Coaching System*.

Un programa de formación específica diferenciador en el mercado de la formación deportiva, liderado por Iker Casillas, Juan Canales, preparador de porteros del Real Madrid CF por más de 5 temporadas, y Josué Linares, preparador de porteros con más de 12 años de experiencia en clubes profesionales de todo el mundo.



**IKER CASILLAS**

Former Real Madrid  
CF, Spain and FC Porto  
goalkeeper



**JUAN CANALES**

Former Real Madrid CF  
Goalkeeper coach



**JOSUÉ LINARES**

Goalkeeper coach

# GOALKEEPER'S WINTER CLINIC

DESDE LOS 16 AÑOS

PIONEROS EN EL DESARROLLO DE PROGRAMAS PARA PORTEROS DE **TODOS LOS NIVELES**  
ENTRENA CON MÉTODOS TESTADOS EN EQUIPOS DE ÉLITE MUNDIAL

## VARIEDAD DE TRABAJO

Sesiones de entrenamientos específicos en función del nivel de los porteros.

- > **FOCO INDIVIDUAL**
- > **ANÁLISIS POR ÁREA DE TRABAJO**
- > **DESARROLLO TÉCNICO-TÁCTICO PERSONALIZADO**
- > **TRABAJO PREVENTIVO**
- > **ANÁLISIS Y EVALUACIÓN CON HERRAMIENTAS TECNOLÓGICAS AVANZADAS**
- > **DESARROLLO DE TRABAJO PSICOLÓGICO**



MEJORA DE HABILIDADES



TÉCNICAS



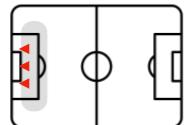
TÁCTICAS



FÍSICAS



REFLEJOS & AGILIDAD



## TÉCNICO-TÁCTICO DEFENSIVO

ESPECÍFICO

LOCALIZACIÓN

SITUACIÓN

REPLIEGUE

COBERTURA

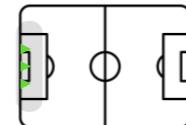
ORIENTACIÓN

CARRERA

ANTICIPACIÓN

INTERCEPCIÓN

TIMING



## TÉCNICO-TÁCTICO OFENSIVO

ESPECÍFICO

INICIO

SITUACIÓN

APOYO

VIGILANCIA

CAMBIO DE  
RITMO

CAMBIO DE  
ORIENTACIÓN

TIMING

ORIENTACIÓN



## ESTADIO VIVAR TÉLLEZ (VÉLEZ-MÁLAGA) UNA LOCALIZACIÓN INMEJORABLE

ESPECTACULAR COMPLEJO DEPORTIVO EN EL CORAZÓN DE VÉLEZ, MÁLAGA.  
CON UN CAMPO DE FÚTBOL 11 Y UNO DE FÚTBOL 7.

# CALENDARIO

HORA	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
16:30	Apertura	Llegada jugadores	Llegada jugadores	Llegada jugadores
17:00	Training 1 - RESPETO Aspectos técnicos	Training 3 - ESFUERZO Aspectos técnico-tácticos	Training 5 - INCLUSIÓN Aspectos técnico-tácticos	Training 7 - GOALKEEPER'S WAR
17:55	Fin Training 1 Sala de vídeo	Fin Training 3 Sala de vídeo	Fin Training 5 Sala de vídeo	Fin Goalkeeper's War Sala de vídeo
18:00	Vídeo sesión de entrenamiento Iker Casillas	Vídeo sesión de entrenamiento Ubicación lateral de la pelota	Vídeo sesión de entrenamiento Ubicación defensiva de la pelota	Vídeo sesión sobre Iker Casillas
18:55	Fin vídeo sesión de entrenamiento	Fin vídeo sesión de entrenamiento	Fin vídeo sesión de entrenamiento	
19:00	Training 2 - HUMILDAD Aspectos tácticos	Training 4 - COMPROMISO Aspectos técnico-tácticos	Training 6 - COMPAÑERISMO Aspectos técnico-tácticos	Clausura
20:00	Recogida jugadores	Recogida jugadores	Recogida jugadores	Recogida jugadores



## COLABORADORES





NOW  
IS YOUR  
TIME



**IKERCASILLAS**  
ACADEMY



[WWW.IKERCASILLASACADEMY.COM](http://WWW.IKERCASILLASACADEMY.COM) | [INFO@IKERCASILLASACADEMY.COM](mailto:INFO@IKERCASILLASACADEMY.COM)